

# II CONGRESO de Pilates CANARIAS

# 2024

IMPARTIDO POR  
JACOBO GÓMEZ ▶



22 y 23 JUNIO  
Puerto de la Cruz

▶ TENERIFE

CARMEN RIBERA ▼

PRECIO: 180 €

ORGANIZA:

**Formainde**  
Formación, innovación y deporte

**bonPILATES®**  
experience



◀ JUANJO GÓMEZ



## II CONGRESO PILATES CANARIAS

**Lugar:** Hotel Vallemar. Puerto de la Cruz. Tenerife

**Fecha:** 22 y 23 de junio de 2024

**Horario:** sábado de 10 a 14 y de 16 a 20. Domingo de 10 a 14h.

**Precio:** 180 € **Reserva (50%):** 90 €

**Ingreso o transferencia en cuenta:**

ES05 0182 5310 6402 0803 1294

**Titular:** Formainde S.L.

**Concepto:** nombre y apellidos

IMPORTANTE: **enviar justificante** de pago a [info@formainde.com](mailto:info@formainde.com) o por WhatsApp al 664 393 776 con **nombre, apellidos y teléfono de contacto**. Se confirmará la recepción antes de 48 horas.

Para las personas que vienen de otras islas habrá **transporte gratuito desde el Aeropuerto Norte**. Saldrá el sábado 22 de junio a las 9:20 directo al Congreso. Es imprescindible comunicarlo a la organización.

El Hotel Vallemar ofrece **tarifas especiales** para el **alojamiento** de los asistentes al Congreso. Para reservar hay que hacerlo a través la web del hotel <https://www.hotelvallemar.com> e introducir el código de descuento: CONGPILATES24

Para más información:

[info@formainde.com](mailto:info@formainde.com)

664 393 776 / 664 393 715 (preferiblemente por WhatsApp)

## SÁBADO (MAÑANA)

HORA	JUANJO GÓMEZ	JACOBO GÓMEZ	SALA
10.00 - 12.00	<i>"Método Pilates y abordaje del Hombro a través del Movimiento"</i>	<i>"Mat Clásico: Return Live through Contrology"</i>	
HORA	JACOBO GÓMEZ	CARMEN RIBERA	SALA
12.00 - 14.00	<i>"Doble Mat: Con Pesas Mat Flow"</i>	<i>"Spine Corrector en su versión más Artística"</i>	

## SÁBADO (TARDE)

HORA	JUANJO GÓMEZ	CARMEN RIBERA	SALA
16.00 - 18.00	<i>"Mat on Box"</i>	<i>"Mat Tridimensional inspirado por Ron Fletcher"</i>	
HORA	JUANJO GÓMEZ	JACOBO GÓMEZ	SALA
18.00 - 20.00	<i>"Método Pilates y abordaje de la Cadera a través del Movimiento"</i>	<i>"Doble Mat: Banda Elástica Mat Flow"</i>	

## DOMINGO (MAÑANA)

HORA	JACOBO GÓMEZ	CARMEN RIBERA	SALA
10.00 - 12.00	<i>"Pedí Pole, ¡Todos en pie!"</i>	<i>"Aro mágico e interpretación de los Principios del Método Pilates"</i>	
HORA	JUANJO GÓMEZ	CARMEN RIBERA	SALA
12.00 - 14.00	<i>"Movilidad y Resistencia a través de la cincha de seguridad"</i>	<i>"Mat con elementos de Movilidad y Fuerza"</i>	

## **LOS PROFESORES**

### **JACOBO GÓMEZ**

Presenter de diferentes workshops y formaciones en todo el territorio español, sudamericano y europeo.

Especializado en Pilates Clásico desde hace más de 12 años, ha recibido lecciones de los más grandes maestros como: Ron Fletcher, Lolita San Miguel, Bob Liekens, Alan Herdman, Gideon Avrahami, Kathy Corey, Mary Bowen, DeBorah Lessen, Jay Grimes, Elisabeth Larkam, Peter Fiasca, Elena Bartley, Tracy Mallet, Devora Mendoza, Michael Fritzke, Michael King, TonVoog, Malcolm Muirhead, Samantha Wood, Patricia Medros, Rael Isacowitz, Kyria Sabin, Brooke Siler, Dorothee Vandewalle, Sandy Shimoda, Jean Cloude Nelson, Brett Howard, Kathy Ross Nash, Gloria Gasperi, Inelia García, Alisa Wyatt, Junghee Won o Sean Gallagher.

Viajando por todo el mundo, siempre para poder acceder a los más grandes profesionales del Método y así tener una formación íntegra y una visión más amplia, llegando a entrenar en estudios tan prestigiosos como Blue bird Pilates Munich con Jean Cloude Nelson o Vintage Pilates en Los Ángeles, con Sandy Simoda y Jay Grimes.

### **JUANJO GÓMEZ**

Fisioterapeuta. Formado en Educación del dolor. Terapia Manual Ortopédica, Ejercicio Terapéutico, Control Motor y Neurociencia aplicada a la readaptación.

CTTC Pilates por BASI.

Máster exclusivo en técnicas avanzadas de análisis y corrección de movimiento.

Máster en Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento del dolor.

Director y fisioterapeuta de "En Buenas Manos".

Director/Docente del "Curso-Experto Pilates para Fisioterapeutas" TMO Formación.

Docente Universidad de Cádiz.

Docente Universidad Europea de Canarias.

## **CARMEN RIBERA**

Destaca como Maestra Certificada Fletcher tras completar sendos Programas Formativos Foundational (Madrid 2016- 2017) y Professional (Tucson, Arizona 2017- 2018) que conforman la formación completa de la Escuela Fletcher, bajo la dirección de Kyria Sabin.Waugaman, eminente Maestra Internacional, heredera del Legado de Ron Fletcher, discípulo directo de J.H.Pilates.

Postgraduada por la Universidad de Alcalá de Henares como Experta en Pilates para la actividad Física y el Deporte (2012) y es Licenciada por la Universidad Complutense de Madrid.

Participa con regularidad como ponente en diversos foros y congresos a nivel nacional y europeo, y ha tenido el privilegio de participar en distintos seminarios y Masterclasses de maestros de la talla de Bob Liekens, Kathy Corey, Pat Guyton, Elena Bartley, Tony Rockoff, Morten Dithmer (Franklin Method), Susan Salk o Deborah Mendoza en una continua búsqueda de la excelencia y la profundización en el método.